

4月の給食メニュー



4月の給食目録

- ・食事前には手を洗おう！
- ・「いただきます」「ごちそうさま」を言おう！



令和4年 4月
三玉保育園 給食室



4月	月	火	水	木	金	土
朝おやつ					あられ牛乳	クラッカー牛乳
副食					オムレツ 春雨スープ ドレッシングサラダ *ひきわり納豆	牛丼 豆腐汁
おやつ					麩のクッキー ミルク	
	4	5	6	7	8	9
朝おやつ	クッキー牛乳	せんべい牛乳	ビスケット牛乳	ポーロ牛乳	ウエハース牛乳	あられ牛乳
副食	肉じゃが 酢の物 フルーツ *味噌汁	高野豆腐の卵とじ ひじきの和風サラダ フルーツ *コンソメスープ	魚のあんかけ 味噌汁 コーンサラダ *フルーツ	五目ビーフン炒め レバーの甘辛煮 かき玉汁 フルーツ *ひきわり納豆	豚肉の生姜焼き 豆腐汁 ごまじゃこサラダ *キャンディーチーズ	ビーフピラフ コンソメスープ
おやつ	もちもちチーズパン ミルク	ひじきクッキー ミルク	スキムリンゴケーキ 牛乳	ポパイドーナツ ミルク	フルーツヨーグルト からいりいりこ	
	11	12	13	14	15	16
朝おやつ	サブレ牛乳	せんべい牛乳	クッキー牛乳	ポーロ牛乳	ウエハース牛乳	ビスケット牛乳
副食	魚の南蛮漬け 豆腐汁 ツナサラダ *フルーツ	鶏肉のクラッカー焼き コンソメスープ ごぼうサラダ *キャンディーチーズ	タイピーエン きんぴらごぼう ししゃも フルーツ *ひきわり納豆	誕生会 ♪お楽しみに♪	卵の花の円盤揚げ スーミータン 塩昆布和え *フルーツ	ドライカレー わかめスープ
おやつ	ちんすこう ミルク	ぱりぱりピザ 牛乳	フレンチトースト ミルク	誕生ケーキ 牛乳	あんぱん ミルク	
	18	19	20	21	22	23
朝おやつ	せんべい牛乳	あられ牛乳	サブレ牛乳	クッキー牛乳	ポーロ牛乳	ウエハース牛乳
副食	チキン南蛮 ナムル 味噌汁 *ひきわり納豆	豆腐の肉みそかけ 伴三糸 フルーツ *コンソメスープ	エッグコロック 豆腐汁 野菜のピーナッツ和え *フルーツ	お弁当の日	チキンカレー 春雨マヨサラダ フルーツ *味噌汁	そぼろご飯 豆腐汁
おやつ	のりじゃこトースト ミルク	米粉のパナナケーキ 牛乳	プリン からいりいりこ	チーズスカロップ 牛乳	黒ゴママフィン ミルク	
	25	26	27	28	29	30
朝おやつ	クラッカー牛乳	ビスケット牛乳	せんべい牛乳	クッキー牛乳		あられ牛乳
副食	魚と野菜の煮つけ 豆腐汁 フルーツ *ひきわり納豆	チンジャオロース コンソメスープ ししゃも フルーツ *キャンディーチーズ	五目卵焼き 味噌汁 甘酢和え *フルーツ	魚の味噌マヨ焼き お吸い物 かみかみサラダ *フルーツ	昭和の日	親子丼 味噌汁
おやつ	お好み焼き 玄米茶	よもぎ団子 牛乳	小豆カステラ ミルク	ポパイクッキー ミルク		

*は未満児添加分



新入園児のみなさまへ！！

ご入園おめでとうございます！

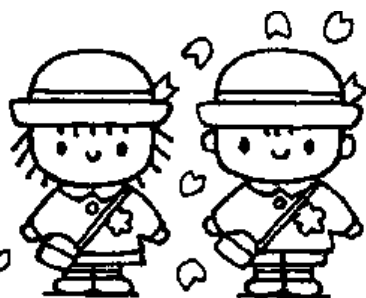
少しずつ園生活に慣れてこられると、お楽しみの給食が始まります。

ファミリークラスの皆さんは、お弁当箱に白ご飯を詰め、大きめのハンカチに包んで、赤組はお箸と必要な方はスプーン・緑組と青組はお箸を一緒にお持たせ下さい。もも・きもも・黄組は完全給食ですので、白ご飯は必要ありません。また、誕生会の時は全クラス必要ありません。

お弁当のご飯は、最初は少なめにして、「全部食べることができた！」という満足感を大切にあげましょう。

お子様の偏食にお困りのご家庭もあるかと思ひます。最初から神経質にならずに、少しずつご家庭と保育園で協力し合っ、楽しい給食の時間を過ごせるよう、温かく見守っていきましょう。

毎日の給食の写真を掲示板に貼っています。子ども達が毎日どのような給食を食べているのか、是非お子様とご覧になって下さい。



《給食・おやつを持って帰る事は出来ません！！》

おやつを食べる前にお迎えに来られて、おやつを持ち帰りたがるお子さんがいらっしゃいますが、保育園で提供したものを園外に持ち出す事は保健所の指導で禁止されています。ご協力をよろしくお願い致します。



毎日の給食は、4月から新しく栄養士の『石淵亜由美』が加わり、『荒木美咲』『可村知絵』『松永由美』の栄養士計4名で作っています。

給食は、旬の食材・魚料理・緑黄色野菜などがたくさん食べられるように工夫しています。

また、郷土の味・行事食・伝統料理も大切にしていきたいと考えています。

おやつは、毎日手作りで提供しています。

子ども達にとって、食事の時間が楽しみに思えるような毎日の給食・おやつを作りたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。